

**സ്വയസ്ഥിതനും ആദ്യതമില്ലാത്തവനും സാരാംശ സമ്പൂർണ്ണനും ആയ
 ത്രിയേക ദൈവത്തിന്റെ തിരുനാമത്തിൽ (തനിക്കു സ്തുതി)
 വിശുദ്ധ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെ
 സിംഹാസനത്തിന്മേൽ ആരുടെനായിരിക്കുന്ന
 പൗരസ്ത്യ കാതോലിക്കായും മലങ്കര മെത്രാപ്പോലീത്തായും ആയ
 മോറാൻ മാർ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് തൃതീയൻ**



നമ്പർ: 39/2024

കർത്താവിൽ നമ്മുടെ എല്ലാ പള്ളികളിലേയും വികാരിമാർക്കും, സഹപട്ടക്കാർക്കും, ദേശത്തുപട്ടക്കാർക്കും, പള്ളി കൈസ്ഥാനികൾക്കും, ശേഷം വിശ്വാസികൾക്കും വാഴ്വ്!

പ്രിയരെ,

ശ്രേഷ്ഠവും രക്ഷാകരവുമായ വലിയനോമ്പിലേക്ക് 2024 ഫെബ്രുവരി 12-ന് പരിശുദ്ധ സഭ പ്രവേശിക്കുകയാണല്ലോ. ഇന്നയോളമുള്ള ജീവിത വഴികളിലെ ദൈവബന്ധത്തിന്റെ ആഴം വിലയിരുത്തുവാനും, ഈ ക്ഷണിക ജീവിതത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം തിരിച്ചറിയുവാനും, നഷ്ടപ്പെട്ട മകന്റെ പ്രാർത്ഥന പോലെ 'അപ്പാ ഞാൻ നിന്നോടും സ്വർഗ്ഗത്തോടും പാപം ചെയ്തുപോയി...' (വി. ലൂക്കോസ് 15:18) എന്ന് സുബോധത്തോടെ ഏറ്റു പറയുവാനുമുള്ള പരിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ ദിനരാത്രങ്ങൾ വീണ്ടും സമാഗതമാകുന്നു. 'പാവനമായ നോമ്പിന്റെ വാതിൽ ഇടുങ്ങിയതും വഴി ദുർഗമവും ആണ്, ആകയാൽ ഭക്ഷണത്തെ ശരീരവും ദുശ്ചിന്തകളെ മനസ്സും വെടിയണം' എന്ന ആഹ്വാനത്തോടെ സഭ നമ്മെ നോമ്പിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയാണ്. അന്ധകാരവും, അക്രമവും, അത്യാഗ്രഹവും, അശുദ്ധിയും, സ്നേഹരാഹിത്യവും ഒക്കെ നമ്മെ വലയം ചെയ്തിരിക്കുന്ന ഇക്കാലഘട്ടത്തിൽ അനുതാപവും, കണ്ണുനീരും, മനസാന്തരവും, പുണ്യ കർമ്മങ്ങളും മൂലം ദൈവത്തിങ്കലേക്കു തിരിയുവാനുള്ള സന്ദേശമാണ് നോമ്പിലെ ആരാധനകളും പ്രാർത്ഥനകളും നൽകുന്നത്. 'നോമ്പിൽനിന്നുയരും വാസന ഇമ്പകരം' എന്ന് നാം നോമ്പിലെ നമസ്കാരത്തിൽ പാടുമ്പോൾ തിന്മയുടെ ദുർഗന്ധം നീങ്ങി നന്മയുടെ സൗരഭ്യം പരത്താനുള്ള നിയോഗം സഭ നമ്മെ ഭരമേല്പിക്കുകയാണ്. ഈ വലിയ നോമ്പ് കാലത്ത് പരിശുദ്ധ സഭയിലെ എല്ലാ വിശ്വാസികളും കുടുംബമായി കുമ്പിട്ട് യാമ നമസ്കാരങ്ങൾ നടത്തി വിശുദ്ധ നോമ്പനുഷ്ഠിച്ച് വിശുദ്ധ കുമ്പസാരവും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയും കൈക്കൊള്ളുവാൻ നാം നിങ്ങളെ സ്നേഹപൂർവ്വം നിർബന്ധിക്കുന്നു. നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളും, യുവാക്കളും നോമ്പനുഷ്ഠാനത്തിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കണം. 'പ്രാർത്ഥനയാലും ഉപവാസത്താലും അല്ലാതെ ഈ ജാതി നീങ്ങിപ്പോകുകയില്ല' (വി. മത്തായി 17:21) എന്ന കർതൃവചനം നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത് വ്യക്തികളും, കുടുംബങ്ങളും, രാജ്യവും ഈ ലോകം തന്നെയും നേരിടുന്ന എല്ലാ പ്രതിസന്ധികൾക്കും പരിഹാരമായിത്തീരുവാൻ പ്രാർത്ഥനയും നോമ്പും ഉപവാസവും ചേർന്ന ഒരു ജീവിതശൈലി ഇക്കാലത്ത് രൂപപ്പെടണമെന്നാണ്. നോമ്പ്, കരുണയും ദയയും വഴിഞ്ഞൊഴുകേണ്ട കാലമാണ്. ദാന ധർമ്മങ്ങൾക്കു ഉത്തുകരാകുവാനും, നിരാലംബരായ സഹജീവികളോട് കരുണകാണിക്കുവാനും, ചൂഷണത്തിൽ നിന്ന് പ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കുവാനും ആഡംബരത്തിൽ നിന്നും അത്യാർത്തിയിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുവാനും വല്ലാതെ നമ്മെ പിടിച്ചടക്കി വെച്ചിരിക്കുന്ന സമൂഹ മാധ്യമ സ്വാധീനത്തിൽ നിന്നും അമിതമായ മൊബൈൽ ഫോൺ ഉപയോഗത്തിൽനിന്നും അകലവും മിതത്വവും പാലിക്കുവാനും ഈ നോമ്പുകാലത്ത് നാം നിങ്ങളെ പ്രത്യേകം പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നു.

വാത്സല്യ മക്കളെ, പൂർവ്വ പിതാക്കന്മാർ നോമ്പാൽ ദൈവത്തെ പ്രീതിപ്പെടുത്തുകയും തങ്ങളെ ദൈവോന്മുഖമായ ജീവിതത്തിന് ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു. നമുക്കും ഈ വലിയനോമ്പുകാലം ആത്മ വിശുദ്ധിക്കും, കുടുംബ നവീകരണത്തിനും, സഭാ പുതുക്കത്തിനും ദേശത്തിന്റെ സൗഖ്യത്തിനും ഉള്ള പ്രത്യേക ദിവസങ്ങളായി വേർതിരിക്കാം. നോമ്പാകുന്ന ലഘുവും മൃദുവുമായ ക്രിസ്തുവിന്റെ നുകത്തിൻകീഴെ അണിചേരാം. കുരിശിന്റെ വഴിയേ യാത്രചെയ്ത് ഉയർപ്പിന്റെ സമാധാനവും സന്തോഷവും ആവോളം അനുഭവിക്കുവാൻ ദൈവം നമുക്കേവർക്കും സംഗതിയാകട്ടെ.

ശേഷം പിന്നാലെ, സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തിന്റെ കൃപയും അനുഗ്രഹങ്ങളും, നിങ്ങളേവരോടും കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. ആയത് ദൈവമാതാവായ പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയാം അമ്മയുടെയും ഇന്ത്യയുടെ കാവൽപിതാവായ മാർത്തോമ്മാ ശ്ലീഹായുടെയും നമ്മുടെ പരിശുദ്ധ പിതാക്കന്മാരായ യൽദോ മാർ ബസേലിയോസിന്റെയും മാർ ഗ്രീഗോറിയോസിന്റെയും മാർ ദീവന്നാസിയോസിന്റെയും ശേഷം സകല ശുദ്ധിമാന്മാരുടെയും ശുദ്ധിമതികളുടെയും പ്രാർത്ഥനകളാൽ തന്നെ. ആമ്മീൻ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ.....

2024 ഫെബ്രുവരി മാസം 01-ാം തീയതി
 കോട്ടയം കാതോലിക്കേറ്റ് അരമനയിൽനിന്നും.

ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് തൃതീയൻ

**In the blessed name of the Tri-une God, Self-existent,
Beginningless and Endless, Perfect in Being, (Glory be to Him)
Moran Mar Baselios Marthoma Mathews III Catholicos of the East and
Malankara Metropolitan enthroned on the Apostolic Throne of St. Thomas**



No. 39/2024

Blessings in our Lord to beloved Vicars and Asst. Vicars of the Parishes, Priests of the locality, Office Bearers and beloved members of the parishes!

Dearly Beloved ,

The Holy Church is entering into the beatifical and salvific Great Lent on 12th February 2024. Once again we begin the observance of the Holy Lent which helps us to assess the depth of our relationship with God until this day, to realize the purpose of this temporary life and to confess soberly like the prayer of the lost son, 'Father, I have sinned against heaven and against you...' (St.Luke 15:18). The Holy Church invites us to partake in Lent with the call that 'the gate of holy lent is narrow and the way is hard, therefore the body should restrict food and the mind should get rid of evil thoughts'. At a time when we are surrounded by darkness, violence, greed, impurity and lack of love, the Lenten prayers and worship give the message to turn to God through repentance, tears and pious deeds. Again, we sing in the Lenten worship that 'the fragrance of fasting will be pleasant', the Church is entrusting us with the mission to remove the stench of evil and spread the fragrance of goodness through the observance of Lent. We lovingly compel all the faithful of the Holy Church to observe the Holy Fast with the Lenten family prayers and prostrations. Also, make it a point to receive the Holy Qurbana preceded by the sacrament of Holy Confession. We also exhort our children and young people to pay more attention to observing Lent. The words of our Lord, "But this kind never comes out except by prayer and fasting." (St. Matthew 17:21) reminds us that a lifestyle of prayer and fasting should be developed nowadays to solve the problems faced by individuals, families, the country and the world as a whole. Lent is a time of compassion and kindness. During this Lent, we especially exhort you to be eager for charity, to show mercy to needy fellow beings, to protect nature from exploitation, to be free from luxury and gluttony and to maintain distance and moderation from the influence of social media and excessive use of mobile phones, which have gripped us so much.

Beloved children, our forefathers pleased God by prayer and fasting and prepared themselves for a godly life. We can also separate this great season of Lent into special days for spiritual purity, family renewal, Church renewal and the healing of the land. Let us gather under the yoke of Christ, which is easy and light. May God make it possible for all of us to travel the way of the cross and experience the event of Holy Resurrection that offers peace and happiness.

May the Grace and Blessings of the God Almighty abide with you forever. And may the prayers of the Mother of our God, the Holy Virgin Mary, St. Thomas the Apostle of India, our Holy Fathers Yeldo Mar Baselios, Mar Gregorios, Mar Dionysius and all the Holy Saints be a stronghold for us. Amen.

Our Father who art in Heaven.....

From Catholicate Aramana
Devalokam, Kottayam, Kerala, India
On February 01, 2024

Baselios Marthoma Mathews III